



# Febră la copiii sub 5 ani



Acest sfat este destinat părinților sau îngrijitorilor care își duc copilul acasă după ce au consultat un medic. Medicul dumneavoastră poate recomanda tratamente diferite în funcție de starea copilului dumneavoastră.

**Febra la copiii sub 5 ani** Acest sfat se adresează părinților și îngrijitorilor de copii mai mici de 5 ani care au febră și a căror cauză poate fi necunoscută.

## Despre febră la copii

- Copilul dumneavoastră are febră dacă are o temperatură de 38°C sau mai mare.
- Febra este frecventă la copii și sugerează că copilul dumneavoastră ar putea avea o infecție.
- Cei mai mulți copii cu febră se însănătoșesc foarte repede, dar unii copii se pot înrăutăți.
- Trebuie să vă verificați în mod regulat copilul în timpul zilei și în timpul nopții și să urmați sfaturile de mai jos.

## Care sunt cauzele febrei la copii?

- Cel mai frecvent motiv pentru care copilul dumneavoastră are febră este o infecție virală. Infecțiile virale se ameliorează de obicei de la sine și nu au nevoie de tratament.
- Unele febre sunt cauzate de infecții bacteriene. Pentru a trata infecțiile bacteriene pot fi necesare antibiotice.
- De asemenea, febra poate fi frecventă până la 48 de ore după unele imunizări pentru copii.
- Uneori, febra se poate datora unei tulburări inflamatorii și nu este cauzată de o infecție.

## Cum pot avea grijă de copilul meu?

- Este important să îi oferiți copilului dumneavoastră multe lichide (băuturi). Dacă copilul dumneavoastră este încă alăptat, cel mai bun mod de a face acest lucru este prin alăptare frecventă.
- Dacă copilul dumneavoastră este bolnav, dați-i des băuturi mici și zaharoase. Acesta ar trebui să fie lapte (matern sau formulă) la sugarii cu vârsta sub 6 luni.
- Fiți atenți la semnele de deshidratare ale copilului dumneavoastră. Consultați secțiunea galbenă a tabelului de mai jos „Când trebuie să cer ajutor” pentru semnele de deshidratare la copilul dumneavoastră.
- Pentru a primi sfaturi medicale sunați la medicul de familie sau sunați la NHS 24
- Nu vă înfășurați copilul cu haine sau păături, ci îmbrăcați-l așa cum ați face-o în mod normal.
- Copilul dumneavoastră nu trebuie să meargă la școală sau la grădiniță cât timp are febră. De asemenea, trebuie să anunțați școala sau grădinița despre febra copilului dumneavoastră.

- Nu încercați să scădeți febra copilului dumneavoastră cu buretele cald (rece) sau cu ventilatoare.

## Ce medicamente pot folosi?


- Dacă copilul dumneavoastră este stresat din cauza febrei, puteți lua în considerare posibilitatea de a-i da paracetamol (Calpol) sau ibuprofen. Administrați câte un medicament pe rând. Dacă starea copilului dumneavoastră nu s-a îmbunătățit după 2-3 ore, puteți lua în considerare administrarea celui alt medicament.
- Unii copii nu ar trebui să aibă ibuprofen, de exemplu, copiii cu varicelă. Dacă nu știți dacă ar trebui să îi dați copilului dumneavoastră ibuprofen, adresați-vă medicului dumneavoastră.
- Urmați instrucțiunile de pe flaconul de medicament pentru a ști cât de mult trebuie administrat și cât de des.
- Dacă copilul dumneavoastră a luat prea multe medicamente sau le ia prea des, acestea pot fi dăunătoare.
- Sunați la NHS 24 dacă credeți că copilul dumneavoastră a luat prea multe medicamente.
- Nu administrați paracetamol sau ibuprofen bebelușilor cu vârsta sub trei luni decât dacă medicul dumneavoastră sau un profesionist din domeniul sănătății v-a spus acest lucru. (de exemplu - după unele imunizări)
- Adresați-vă farmacistului dvs. local dacă aveți nevoie de mai mult ajutor și sfaturi despre medicamentele pentru copilul dvs.



## Cât poate dura o febră?

- Cât timp poate dura o febră? Majoritatea febrei cauzate de o infecție virală se ameliorează după 2-3 zile. Simptomele ar trebui să se amelioreze treptat
- Cu toate acestea, cât timp durează o febră va depinde de ceea ce o provoacă.
- Dacă copilul dumneavoastră are febră zilnică timp de mai mult de 5 zile sau începe să se înrăutățească după o ameliorare inițială, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră.

## Când ar trebui să cer ajutor?

Folosiți acest tabel pentru a vă ajuta să știți ce trebuie să faceți dacă copilul dumneavoastră nu se simte bine

 <p>RED</p>	<p><b>Dacă copilul dumneavoastră prezintă oricare dintre aceste semne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Are pielea palidă, pestriță (cu pete) sau se simte rece la atingere</li> <li>• Are buzele albastre</li> <li>• Îi este foarte greu să respire - grohăie, sau este prea puțin respirabil pentru a vorbi, mânca sau bea</li> <li>• Are o criză sau un atac de apoplexie</li> <li>• Nu răspunde la tine, se trezește greu sau nu poate rămâne treaz</li> <li>• Are un plâns slab, ascuțit sau constant</li> <li>• Are o iritație care nu dispăre atunci când apăsați pe ea (a se vedea „Testul de sticlă” de mai jos)</li> </ul>	<p><b>Ai nevoie de ajutor acum</b></p> <p>Mergeți la cel mai apropiat departament de urgență al spitalului sau sunați la <b>999tel:999</b></p>
--	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Are o rigiditate a gâtului (nu vrea să își miște capul) și, sau un „punct moale” bombat</li> <li>• Are vârsta sub 3 luni și are febră de 38°C sau mai mare (cu excepția cazului în care a fost vaccinat în ultimele 48 de ore și nu prezintă alte caracteristici roșii sau portocalii).</li> </ul>	
 <p>AMBER</p>	<p><b>Dacă copilul dumneavoastră prezintă oricare dintre aceste semne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Îi este greu să respire - îi puteți vedea coastele sau burta mișcându-se în timpul respirației.</li> <li>• Prezintă semne de deshidratare, inclusiv: ochi închiși, gură uscată, lipsa lacrimilor când plânge sau nu a urinat (a făcut pipi) timp de 12 ore. La bebeluși, „locul moale” de pe cap poate fi scufundat.</li> <li>• Are umflarea unui braț, a unui picior sau a unei articulații</li> <li>• Consideră că este prea dureros să se ridice singur în picioare</li> <li>• Este somnoros (foarte somnoros), nu vrea să se joace sau este iritabil - mai ales dacă copilul dvs. este în continuare așa și după ce febra se calmează</li> <li>• Tremură mult sau are dureri musculare.</li> <li>• Are febră de 38,0°C sau mai mare de mai mult de 5 zile</li> <li>• Are vârsta de 3-6 luni cu febră de 39°C sau mai mare</li> <li>• Pare să se înrăutățească sau vă faceți griji</li> </ul>	<p><b>Ar trebui să vorbiți cu un medic sau o asistentă medicală astăzi</b>  Sunați la cabinetul medicului dumneavoastră de familie sau la NHS 24 - formați 111 <a href="tel:111">tel:111</a></p>
 <p>GREEN</p>	<p>Dacă copilul dumneavoastră nu prezintă niciunul dintre semnele de mai sus.</p>	<p><b>Îngrijirea de sine</b>  Puteți continua să vă îngrijiți copilul acasă. Dacă sunteți în continuare îngrijorat, sunați la NHS 24 - formați 111</p>

## Erupții cutanate și febră - Testul de sticlă



(Fotografie și „Testul de sticlă” prin amabilitatea Fundației pentru Cercetarea Meningitei 2013)

### Informații de la Fundația pentru Cercetarea Meningitei

Conținut adaptat cu permisiune din resursa [what0-18.nhs.uk](http://what0-18.nhs.uk) produsă de inițiativa „Healthier Together”.

<https://www.meningitis.org/blogs/what-is-the-meningitis-rash>

Mulți oameni sunt familiarizați cu așa-numitul „test cu tambur” sau „test de sticlă”, prin care o sticlă sau o altă suprafață transparentă este presată pe erupție. În cazul în care dispare la apăsare, aceasta este cunoscută sub numele de erupție cutanată. „Erupția” de meningită poate începe ca o erupție cutanată, dar aproape întotdeauna se transformă într-o erupție peteșială roșie, purpurie, purpurie sau maronie, ceea ce înseamnă că nu va dispărea la apăsare.

Revizuit: aprilie 2024. Data revizuirii Aprilie 2027