



与父母共同携手减少婴儿感染

你的宝宝的健康极为重要。由于生病或早产，你的宝宝住进了新生儿病房，这使他们比健康的足月宝宝更易于受感染侵扰。如发生感染，这意味着要打更长时间的点滴、服用更多的抗生素、要更长时间地使用呼吸器或吸氧、服用支持器官的额外药品以及住更长时间的医院。如果感染非常严重，可能会威胁到正常的大脑发育和你宝宝生存的几率。

细菌可以从周边环境、照护人或从家长和其他探访者身上获得。新生儿病房的工作人员努力防止这种情况发生，但是我們也需要你们的协助。为帮助你的宝宝免患感染，以下是你们和你们的探访者应当做的注意事项：

1. 在进入婴儿室前，**要脱掉大衣或短外衣。**
2. **卷起衣袖**，让肘部上端以下的手腕和手臂都裸露着。
3. 确保要**摘掉手表、手链或镶嵌宝石的所有戒指**。造型简单的婚戒单指环是允许戴的。
4. 立即去洗手池并用**洗手液洗双手**，要遵照张贴在洗手池以及信息单反面图示里的洗手指示。
5. 去你宝宝的婴儿床边，但途经**不要触摸任何其他宝宝的工作台面或器械。**
6. 在触摸你的宝宝之前，要用酒精消毒剂清洁双手。
7. 在触摸你的宝宝之后，要用酒精消毒剂清洁双手。
8. 在**离开婴儿室之前**，洗手或用酒精消毒剂清洁双手。
9. 在任何时间只许**3名探访者**来看望你的宝宝。

谨记挤出的母乳对保护你的宝宝免患感染并增强其免疫力也是非常重要的。如果你还未开始挤母乳，请告诉你的护士或你宝宝的护士，她们会帮助你学会如何挤母乳。

我们经常进行随机检查，监督员工、家长和探访者用手卫生的操作。你可以在走廊里的通告板上找到每月随机检查的结果。我们认为这是很重要的，因此鼓励每人尽力协助所有宝宝免患感染。请帮助你的探访者明白感染对你宝宝的健康会有多么严重，以及他们该怎样来提供帮助。



感谢你们的合作。让我们携手维护你宝宝的健康和幸福！

如何洗手——步骤图

信息来源：世界卫生组织

1. 用水冲湿双手
2. 使用足够的洗手液来覆盖住手的所有表面
3. 用一只手掌揉搓另一只手掌
4. 右手掌放在左手背上，手指交叉上下搓，换手接着搓洗
5. 两手掌相对手指交叉上下搓洗
6. 双手手指在掌心环绕互扣，搓洗手指背面
7. 左手拇指握在右手手掌里，转动搓洗，换手接着搓洗
8. 扣紧右手所有手指，在左手手掌里转动并前后揉搓，换手接着搓洗
9. 用水冲洗双手
10. 用擦手纸巾彻底擦干手
11. 用肘部关上水龙头
12. ——这样你的手就安全了（第 3 至第 8 步骤应至少洗够 15 秒）

改编自世界卫生组织