

اليرقان (أصفرار البشرة)

معلومات للوالدين

مركز سيمبسون للصحة التناسلية

وحدة الأطفال حديثي الولادة

ماذا يمكنني فعله للمساعدة؟

يتحسن اليرقان بنفسه عند معظم الأطفال. ستشجعك القابلة على التأكد من أن طفلك يرضع بشكل جيد فهذا سيساعد.

ماذا إذا لم يشفى اليرقان؟

إذا ما كان اليرقان موجوداً بعد أسبوعين من الولادة فيعرف ”باليرقان المطول” هذا شائع جدد و عادة ما يكون طفيفاً

في أحيان نادرة قد يكون اليرقان مؤشراً لشيء آخر مثل مشاكل الكبد أو الغدة الدرقية أو الدم أو الأيض. المشكل الجسيمة نادرة جدا ولكن يجب التحقيق فيها عن طريق تحاليل الدم ليعطى العلاج إذا ما لزم

معلومات إضافية

إذا ما أردت أن تناقش أي شيء عن طفلك الرجاء التحدث مع الطبيب أو الممرضة في جناحك

الرجاء الإتصال بالقابلة المؤنونة التي تعنتي بك إذا ما لاحظت إصفراراً في بشرة الطفل أو عينيه في ذلك الوقت أو إذا ما كان طفلك

مترددأ عند الأكل أو نعساناً بشكل غير اعتيادي

!!!! ساعة من الولادة 24الرجاء الإتصال بقابلتك فوراً إذا لاحظت اليرقان بعد

مركز سيمبسون للصحة التناسلية

قسم علم الأطفال حديثي الولادة

رويال انفرمري في أدنبرة
51 Little France Crescent,
Old Dalkeith Road,
Edinburgh EH16 4SA

2013 أكتوبر

ما هو اليرقان؟

اليرقان هو اصفرار للبشرة و بياض العينين بسبب درجات عالية للبيلبيروبين و هي مادة تدور في دم جميع الناس من مختلف الأعمار و يحدث في معظم الأطفال الصحيين عادة بعد يومين إلى ثلاثة أيام من الولادة ويصبح مرئيا أو ملحوظا بشكل أكبر بعد إلى ستة أيام من الولادة قبل أن يتلاشى من البشرة ويختفي عامةً بنهاية الأسبوع الثاني من الحياة ثلاثة

ما يسبب اليرقان؟

بيلبيروبين هي مادة ننتجها جميعا بشكل طبيعي. في الرحم يتخلص كبد الأم من البيلبيروبين عن الجنين ولكن بعد ولادة الطفل يستلم كبده هذه المهمة. الكبد و التي تعالج البيلبيروبين تحتاج بضعة أيام قبل أن تشتغل بشكل كامل وهذا يعني تراكما مؤقتا للبيلبيروبين وتوجد مسببات أخرة نادرة لليرقان وسوف يناقش الطبيب أو الممرضة هذه معك إذا ما تم تقرير أن هذه التحاليل لتلك الحالات ضرورية

أي من الأطفال يصاب بنسب مرتفعة للبيلبيروبين؟

على الرغم من الكثير من الأطفال يصابون باليرقان بعضهم عرضة بشكل أكبر من أن يصابوا به, هؤلاء الأطفال هم

الأطفال المولودون مبكرا

الأطفال المصابون بالتهابات

الأطفال ذوو الزمرة الدموية أو فصيلة الدم المختلفة عن أمهم

كيف يتم قياس البيليروبين؟

يمكن قياس مستوى البيليروبين باستخدام مقياس صغير يضع على البشرة . يعمل المقياس بتوجيه الضوء إلى البشرة وبعدها يقيس مستوى البيليروبين في مسرى الدم

قد يتم عمل هذا الفحص لطفلك قبل أن يؤخذ تحليل للدم لقياس مستوى البيليروبين بشكل أدق. سيحتاج أخذ فحص الدم عدة مرات إذا ما كان الطفل يستلم العلاج

هل يحتاج اليرقان إلى علاج؟

نعم ولكن فقط إذا ما كان مستوى البيليروبين عالي أو عندما يحدث اليرقان في اليوم الأول بعد الولادة. يمكن الحد من اليرقان بإرضاع طفلك مبكراً وبتكرار

ساعات)3الأطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية يجب إرضاعهم عند الطلب (كل ساعتين أو

ساعات)4ساعات أو 3الأطفال المرضعون بحليب اصطناعي يجب إرضاعهم عند الطلب (كل

إذا ما كان طفلك يشعر بالنعاس ولوليس بمقدوره أن يأخذ المقدار الكافي من الحليب من الحليب يمكن إعطائهم حليب إضافي من خلال أنبوب المعدة. سيساعدك الكادر لمعرفة مدى جودة تغذية طفلك وما يجب فعله لتشجيع الطفل أن يتغذى بشكل فعال. أحياناً يعطى سوائل من خلال مغذي وريدي عند الحاجة لوقت قصير

إذا ما تطلب العلاج الطبي فيجب على طفلك أن يبقى بالمستشفى ويجب إعطائه علاج بالضوء يسمى بالعلاج الضوئي. يساعد الضوء الأزرق على معالجة البيليروبين ليتم إزالته بشكل أسرع من جسم طفلك. ويجب أن يستلقي الطفل عارياً تحت هذا الضوء ليسمح بأكبر قدر من العلاج أن يصل إلى البشرة. وسيتم حماية عيني طفلك باستخدام نظارات أو وقاء ملون

الأطفال المصابين بمستويات عالية جداً من البيليروبين قد يحتاجوا إلى تبادل دم و الذي يعني تبديل دم الطفل بدم من متبرع

هل اليرقان مؤذي؟

اليرقان شائع جداً ويكون في معظم الأحيان طفيفاً ولكن في حالات نادرة جداً مستويات عالية للبيليروبين قد تكون مؤذية للطفل وقد تسبب مشاكل طويلة المدى مثل فقدان السمع أو نوع من ضرر الدماغ يسمى باليرقان النووي إذا لم يتم علاجه بالشكل المناسب. نهدف إلى أن نقلل مستويات البيليروبين قبل أن تصبح ضارة

الأطفال المصابون بمستويات عالية للبيليروبين يجب فحص السمع لديهم بشكل منتظم. وسيتم تنسيق فحص للسمع قبل صرفهم وفحوصات خلال الأشهر الأولى من قبل خدمات فحص السمع الوطنية