



## العمل بالتعاون مع الوالدين لتقليل انتقال التلوث الجراثيمي للأطفال

إن صحة طفلك مهمة جداً. تم إدخال طفلك في قسم حديثي الولادة بالمستشفى لأن صحته ليست جيدة، أو تمت ولادته مبكراً قبل الأوان، وهذا يجعلهم أكثر عرضة للتلوث الجراثيمي على عكس الأطفال الأصحاء الذين يولدون في الميعاد المتوقع لهم. وقد يعني التلوث الجراثيمي قضاء وقت أطول للعلاج عن طريق الوريد، وجرعات أكثر من المضادات الحيوية، وزمن أطول للعلاج بالتنفس الصناعي أو الأوكسجين، وأدوية إضافية لمساعدة أعضاء الجسم لتؤدي وظيفتها، والبقاء لزمن أطول في المستشفى. وإذا كان التلوث الجراثيمي حاداً جداً، قد يهدد نمو المخ العادي ويهدد أيضاً حياة الطفل.

يمكن للجراثيم أن تنتقل إلى الطفل من البيئة، أو من الذين يقومون على رعايته، ومن الوالدين والزائرين الآخرين. إن موظفي وحدة حديثي الولادة يعملون باجتهاد لمنع ذلك من الحدوث، ولكن نحن بحاجة إلى عونك. نبين هنا بعض الأشياء التي يمكنك أنت وزوار طفلك الآخرين من القيام بها، لمساعدة طفلك على أن يبقى محمياً من التلوث الجراثيمي.

1. **اخلع معطفك الخارجي أو سترتك (كنزتك) قبل دخولك إلى غرفة حديثي الولادة.**
2. **ارفع أكمام قميصك لتتأكد من أن رسغيك وذراعيك عاريتان إلى بداية المرفقين.**
3. **تأكد من أن تخلع ساعتك، وأساورك أو أي خاتم محلي بالجواهر. ولكن مسموح بخاتم الزواج الصافي الخالي من الجواهر.**
4. **اذهب فوراً عند دخولك إلى مغسلة اليدين وأغسل يديك بالصابون، متبعاً التعليمات المصورة والمعروضة على الجدار فوق مغسلة اليدين وفي خلف هذه الصفحة.**
5. **اذهب إلى سرير طفلك ولا تلمس، وأنت في طريقك إليه، أي معدات أو سطح لتحضير الأشياء خاصة بالطفل.**
6. **استخدم محلول الغسيل الكحولي لتنظيف يديك قبل ملامسة طفلك.**
7. **استخدم محلول الغسيل الكحولي لتنظيف يديك بعد ملامسة طفلك.**
8. **أغسل يديك أو استخدم محلول الغسيل الكحولي قبل مغادرتك لغرفة طفلك.**
9. **مسموح فقط لثلاثة زوار أن يزوروا طفلك في أي وقت.**

تذكر أن عملية اعتصار حليب ثديك هو أيضاً هام جداً لحماية طفلك من انتقال التلوث الجراثيمي إليه، وأيضاً لزيادة مناعة جسم طفلك. إذا لم تكوني قد بدأت بعد اعتصار حليب ثديك، فالرجاء مقابلة ممرضتك أو ممرضة طفلك والتي ستساعدك لتعلم ذلك.

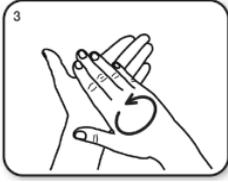
نحن عادة نقوم بفحص عشوائي بانتظام لمراقبة كيف تعمل ممرضاتنا بطريقة جيدة وكيف يقوم الوالدان والزوار بغسل أيديهم بطريقة صحية. ويمكنكم الاطلاع على النتائج الشهرية المعروضة في اللوحة في ممشي العنبر. نحن نشعر بأن هذا مهم جداً لكل شخص يشعر بدافع لبزل جهد ليحافظ على بقاء كل الأطفال محميين من التلوث الجراثيمي. الرجاء مساعدة زوارك لكي يفهموا خطورة التلوث الجراثيمي الذي قد يتعرض له طفلك، وماذا بإمكانهم أن يفعلوا للمساعدة في ذلك.



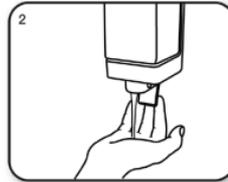
شكراً. سنعمل معاً لأن نحافظ على طفلك على أن يكون معافاً وأكثر سعادة.

كيف تغسل يديك – صور توضيحية لكيفية الغسل خطوة بخطوة

المصدر: منظمة الصحة العالمية



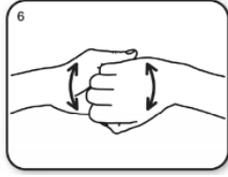
امسح بباطن يدك اليمنى باطن يدك اليسرى والأصابع مضمومة



ضع كمية كافية من الصابون بحيث تغطي على سطح كل اليد



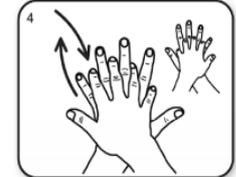
بلل يديك بالماء



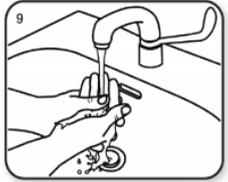
أفقل يدك اليمنى وأفرك بظاهر الأصابع وهي مضمومة باطن اليد اليسرى



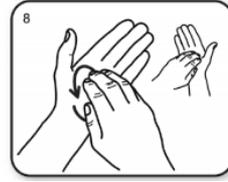
امسح بباطن يدك اليمنى باطن يدك اليسرى مع تداخل الأصابع



امسح بباطن يدك اليمنى ظاهر يدك اليسرى مع تداخل الأصابع والعكس



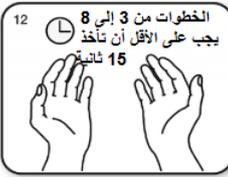
أغسل يديك بالماء



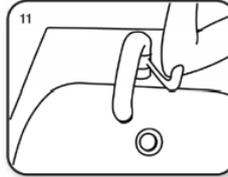
أدلك بأصابع يدك اليمنى والأصابع مضمومة باطن يدك اليسرى من الأمام إلى الخلف والعكس



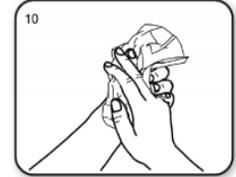
أقبض بيدك اليمنى إبهام يدك اليسرى وأدلكه دلاكاً دائرياً والعكس



...يديك آمنتان الآن



استخدم مرفقك لقفل صنبور الماء



جفف يديك جيداً بمنشفة

تم تعديلها بطريقة ملائمة من منظمة الصحة العالمية