



Bronșiolită



Acest sfat este destinat părinților sau îngrijitorilor care își duc copilul acasă după ce a fost consultat de un medic. Medicul dumneavoastră poate recomanda tratamente diferite în funcție de starea copilului dumneavoastră.

Ce este bronșiolita?

Bronșiolita este atunci când cele mai mici pasaje de aer din plămâni bebelușului dumneavoastră se umflă. Acest lucru poate îngreuna respirația bebelușului dumneavoastră. Bronșiolita este de obicei cauzată de un virus numit virus respirator sincițial (cunoscut sub numele de RSV). Aproape toți copiii vor avea o infecție cauzată de VRS până la vârsta de doi ani. RSV este mai frecvent în lunile de iarnă. Majoritatea copiilor vor avea doar simptome ușoare „asemănătoare răcelii” și se vor ameliora singuri. Unii bebeluși pot avea dificultăți de respirație sau de hrănire și este posibil să fie nevoie să meargă la spital. Virusul care provoacă bronșiolita la bebeluși provoacă, de asemenea, tuse și răceală la copiii mai mari și la adulți, astfel încât este foarte greu să preveniți îmbolnăvirea copilului dumneavoastră.

Care sunt simptomele?

- Bronșiolita începe ca o simplă răceală. Copilul dumneavoastră poate avea un nas care curge și uneori febră (temperatură ridicată) și tuse
- După câteva zile, tusea bebelușului dumneavoastră se poate agrava. Respirația bebelușului dumneavoastră poate fi mai rapidă decât în mod normal și poate deveni zgomotoasă. Este posibil ca bebelușul dumneavoastră să trebuiască să depună mai mult efort pentru a respira
- La bebelușii foarte mici, bronșiolita poate provoca uneori pauze scurte în respirație (numite apnoeas)
- Dacă bebelușul dumneavoastră lucrează mai mult pentru a respira, îi poate fi mai greu să se hrănească. Este posibil să ia mai puțin lapte decât în mod normal de la sân sau din biberon. Copilul dumneavoastră poate avea mai puține scutece ude decât de obicei.

Cum îmi pot ajuta copilul?

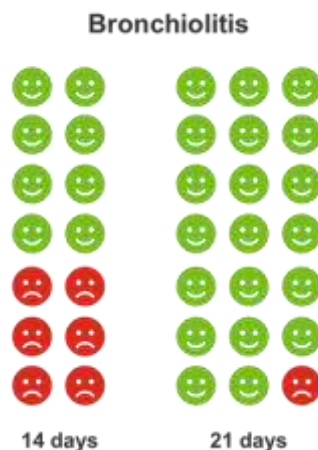
- Dacă bebelușului dumneavoastră îi este greu să se hrănească, încercați să îl alăptați mai des sau să îi dați mai des biberoane mai mici
- Dacă bebelușul dumneavoastră are febră, îi puteți da paracetamol (cum ar fi Calpol). Urmați cu atenție instrucțiunile care însoțesc paracetamolul.
- Farmacistul local vă poate ajuta să știți când să îi dați copilului paracetamol și cât paracetamol să îi dați. Nu administrați paracetamol bebelușilor cu vârsta sub 3 luni decât dacă medicul dumneavoastră sau un cadru medical v-a spus acest lucru
- Prea mult paracetamol poate fi dăunător. Dacă credeți că bebelușul dumneavoastră a luat prea mult paracetamol, sunați la NHS 111.

- Trebuie să continuați să administrați orice medicamente sau inhalatoare pe care copilul le ia de obicei. Dacă vă este greu să vă convingeți copilul să le ia, cereți sfatul medicului dumneavoastră
- Bronșiolita este cauzată de un virus. Antibioticele nu vor ajuta o infecție virală. Majoritatea copiilor cu bronșiolită nu au nevoie de antibiotice.
- Ocazional, copiii cu bronșiolită se pot îmbolnăvi de o altă boală. Solicitați sfatul medicului în cazul în care copilul dumneavoastră se simțea mai bine, dar are o nouă febră sau se simte mai rău
- Sunați la medicul dvs. de familie sau la NHS 111 pentru a primi sfaturi medicale
- Asigurați-vă că bebelușul dumneavoastră nu este expus la fumul de tutun. Fumatul pasiv poate afecta grav sănătatea copilului dumneavoastră. Înrăutățește problemele respiratorii precum bronșiolita

Dacă doriți ajutor pentru a renunța la fumat, adresați-vă farmacistului local sau cabinetului medicului de familie sau apelați linia de asistență Quit Your Way Scotland la numărul 0800 84 84 84 de luni până vineri de la 8.00 la 10.00 și de sâmbătă până duminică (de la 9.00 la 17.00)

Cât durează bronșiolita?

- Majoritatea copiilor cu bronșiolită se vor simți mai rău în primele 1-3 zile de boală. Adesea, acestea încep să se îmbunătățească în următoarele două săptămâni. Tusea poate continua câteva săptămâni.
- Copilul dumneavoastră se poate întoarce la creșă sau la grădiniță imediat ce se simte suficient de bine (se hrănește normal și nu are dificultăți de respirație)
- Dacă sunteți îngrijorat că copilul dumneavoastră nu se simte bine sau nu se simte mai bine, mergeți la medic






Graficul de mai sus arată cât durează bronșiolita la copii. Fețele reprezintă 10 copii care au bronșiolită. Fețele verzi sunt acei copii care s-au recuperat în această perioadă de timp.

Diagramă preluată de la www.whenshouldiworry.com

Când ar trebui să cer ajutor?

Utilizați tabelul de mai jos pentru a vă ajuta să știți când să cereți ajutor

| | | |
|--|---|---|
|  <p>RED</p> | <p>Dacă copilul dumneavoastră prezintă oricare dintre următoarele semne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Copilul dumneavoastră are buze albastre • Copilul dumneavoastră are pauze în respirație, copilul dumneavoastră are un https://what0-18.nhs.uk/resources/clips-abnormal-signs-babies/abdominal-breathing model de respirație neregulat sau copilul dumneavoastră https://what0-18.nhs.uk/resources/clips-abnormal-signs-babies/abdominal-breathing începe să mormăie https://what0-18.nhs.uk/resources/clips-abnormal-signs-babies/grunt • Copilului dumneavoastră îi este foarte greu să respire - copilul dumneavoastră este prea fără suflare pentru a se hrăni • Copilul dumneavoastră este palid, are pielea pestriță (cu pete) sau se simte rece la atingere • Copilul dumneavoastră este greu de trezit sau copilul dumneavoastră are dificultăți în a rămâne treaz • Copilul dumneavoastră este foarte stresat și nu îl puteți liniști • Copilul dvs. ia mai puțin de 50% din hrană (lapte). Consultați sfaturile de hrănire pentru mai multe detalii • Copilul dumneavoastră are vârsta sub 3 luni și o temperatură nouă de 38°C (100,4°F) sau mai mare (cu excepția cazului în care a fost vaccinat în decurs de 48 de ore) | <p>Ai nevoie de ajutor acum. Mergeți la cel mai apropiat departament de urgență al spitalului sau sunați la 999</p> |
|  <p>AMBER</p> | <p>Dacă copilul dumneavoastră prezintă oricare dintre următoarele semne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Copilul dumneavoastră respiră repede sau face eforturi pentru a respira - sugă în burtă, la gât sau între coaste (recesiune). • Copilul dumneavoastră prezintă semne de deshidratare, inclusiv: copilul dumneavoastră are ochii scufundați, nu are lacrimi atunci când plânge, un punct moale scufundat sau copilul dumneavoastră nu a avut un scutec umed de mai mult de 12 ore • Copilul dumneavoastră este somnoros (foarte somnoros) • Copilul dumneavoastră ia doar 50-75% din hrană. Consultați sfaturile privind hrănirea pentru mai multe detalii • Copilul dumneavoastră se simțea mai bine, dar are o nouă febră (temperatură de peste 38°C) în cadrul aceleiași boli • Copilul dumneavoastră are febră care durează de mai mult de 5 zile | <p>Trebuie să vorbiți astăzi cu un medic sau o asistentă medicală. Sunați la cabinetul medicului dumneavoastră de familie sau la NHS 24 - formați 111</p> |

| | | |
|---|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> Copilul dumneavoastră se simte mai rău sau sunteți îngrijorat | |
|  | <p>Dacă copilul dumneavoastră nu prezintă niciunul dintre semnele de mai sus</p> | <p>Îngrijirea de sine Puteți continua să vă îngrijiți copilul acasă. Sună NHS 24 - sunați la 111 dacă sunteți îngrijorat</p> |

Royal Hospital for Children, Glasgow - Ultima actualizare: Aprilie 2024. Data revizuirii: Aprilie 2029

Conținut adaptat cu permisiune de la resursa what0-18.nhs.uk produsă de inițiativa Healthier Together