



# Zapalenie oskrzelików



**Ta porada jest zamierzona dla rodziców lub opiekunów, którzy zabierają swoje dziecko do domu po wizycie u lekarza. Twój lekarz może zalecić inne sposoby leczenia w zależności od stanu Twojego dziecka.**

## Co to jest zapalenie oskrzelików?

Zapalenie oskrzelików to kiedy najmniejsze drogi oddechowe w płucach Twojego niemowlęcia są opuchnięte. Może spowodować trudności w oddychaniu Twojego niemowlęcia.

Zapalenie oskrzelików jest przeważnie wywołane przez syncytialny wirus układu oddechowego (znany jako RSV). Prawie wszystkie dzieci będą miały infekcję spowodowaną przez RSV do czasu kiedy ukończą dwa lata. RSV jest bardziej powszechny podczas miesięcy zimowych. Większość dzieci będzie miało łagodne objawy "jak przeziębienie" i przejdą bez pomocy. Niektóre niemowlęta mogą mieć trudności w oddychaniu lub jedzeniu i będą wymagać hospitalizacji.

Wirus, który powoduje zapalenie oskrzelików u niemowląt powoduje także kaszel i przeziębienia w starszych dzieci i dorosłych, więc ciężko jest zapobiec aby Twoje dziecko tego nie złapało.

## Jakie są objawy?

- Zapalenie oskrzelików zaczyna się jak normalne przeziębienie? Twoje niemowlę może mieć katar i czasami gorączkę (wysoką temperaturę) i kaszel
- Po kilku dniach kaszel Twojego niemowlęcia może się pogorszyć. Oddech Twojego niemowlęcia może być szybszy niż normalnie i może stać się głośniejszy. Twoje niemowlę może się wysilać aby oddychać
- U bardzo młodych niemowląt zapalenie oskrzelików może czasem spowodować krótką przerwę w oddychaniu (nazywamy to bezdechami)
- Jeśli Twoje niemowlę ciężiej pracuje aby oddychać może to spowodować trudności w jedzeniu u Twojego niemowlęcia. Mogą wypić mniej mleka z piersi lub butelki. Twoje niemowlę może mieć mniej niż zazwyczaj mokrych pieluszek.

## Jak mogę pomóc mojemu niemowlęciu?

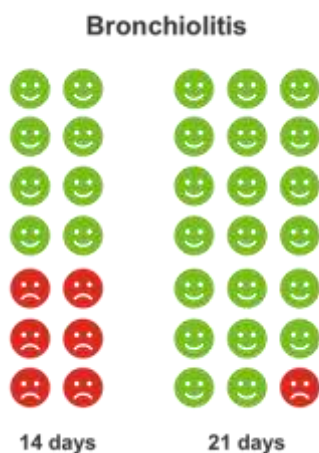
- Jeśli Twoje niemowlę ma trudności z jedzeniem, spróbuj karmić je częściej piersią częściej lub podawać częściej mniejsze butelki.
- Jeśli Twoje niemowlę ma gorączkę, możesz im podawać paracetamol (jak Calpol). Ostrożnie stosuj się do instrukcji, które są z paracetamolem.
- Twój lokalny farmaceuta może Ci pomóc dowiedzieć się kiedy podawać paracetamol Twojemu niemowlęciu i ile podać. Nie podawaj paracetamolu niemowlętom poniżej 3 miesiąca życia chyba, że Twój lekarz lub pracownik służby zdrowia tak Ci zalecił
- Za dużo paracetamolu może być szkodliwe. Jeśli uważasz, że Twoje niemowlę miało za dużo paracetamolu zadzwoń na NHS 111.

- Powinieneś/powinnaś podawać leki lub inhalatory, które Twoje niemowlę normalnie bierze. Jeśli zauważysz, że trudno jest podać je Twojemu niemowlęciu, poproś lekarza o poradę
- Zapalenie oskrzelików wywołane jest wirusem. Antybiotyki nie pomogą infekcji wirusowej. Większość dzieci z zapaleniem oskrzelików nie potrzebuje antybiotyków.
- Czasami dzieci z zapaleniem oskrzelików mogą się rozchorować na inną chorobę. Zasięgnij porady medycznej jeśli Twoje dziecko zaczęło się lepiej czuć ale ma nową gorączkę lub poczuje się gorzej
- Zadzwoń do lekarza rodzinnego lub NHS 111 aby zasięgnąć porady medycznej
- Zapewnij, że Twoje niemowlę nie jest narażone na dym tytoniowy. Bierne palenie może poważnie uszkodzić zdrowie Twojego niemowlęcia. Powoduje, że problemy z oddychaniem jak zapalenie oskrzelików stają się gorsze

Jeśli potrzebujesz pomocy w rzuceniu palenia, poproś swojego lokalnego farmaceutę lub lekarza rodzinnego lub zadzwoń na infolinię Quit Your Way Scotland: 0800 84 84 84 od poniedziałku do piątku między 8 a 22 i soboty i niedziele (od 9 do 17)

## Jak długo trwa zapalenie oskrzelików?

- U większości dzieci z zapaleniem oskrzelików stan pogorszy się podczas pierwszych 1-3 dni choroby. Często stan polepsza się w ciągu następnych dwóch tygodni. Kaszel może występować przez następne kilka tygodni.
- Twoje dziecko może wrócić do przedszkola jak tylko on lub ona poczuje się wystarczająco dobrze (je normalnie bez trudności w oddychaniu)
- Jeśli martwisz się, że Twoje dziecko jest chore lub jego stan się nie polepsza zobacz się z lekarzem






Powyższy wykres pokazuje jak długo zapalenie oskrzelików trwa u dzieci. Twarze reprezentują 10 dzieci, które mają zapalenie oskrzelików. Zielone twarze to te dzieci, które wyzdrowiały w tym czasie.

Diagram wzięty z [www.whenshouldiworry.com](http://www.whenshouldiworry.com)

## Kiedy należy zwrócić się o pomoc?

Skorzystaj z poniższej tabeli aby dowiedzieć się kiedy zwrócić się o pomoc

 <p>RED</p>	<p><b>Jeśli Twoje dziecko ma któreś z następujących objawów:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Twoje dziecko ma niebieskie usta</li> <li>• Twoje dziecko ma przerwy w oddychaniu, Twoje dziecko <a href="https://what0-18.nhs.uk/resources/clips-abnormal-signs-babies/abdominal-breathing">https://what0-18.nhs.uk/resources/clips-abnormal-signs-babies/abdominal-breathing</a> nieregularnie oddycha <a href="https://what0-18.nhs.uk/resources/clips-abnormal-signs-babies/abdominal-breathing">https://what0-18.nhs.uk/resources/clips-abnormal-signs-babies/abdominal-breathing</a> lub Twoje dziecko zaczyna <a href="https://what0-18.nhs.uk/resources/clips-abnormal-signs-babies/grunt">https://what0-18.nhs.uk/resources/clips-abnormal-signs-babies/grunt</a> pochrząkiwać</li> <li>• Twoje dziecko ma trudności z oddychaniem - Twoje dziecko zbyt zdyszane aby jeść</li> <li>• Twoje dziecko jest blade, ma plamy (niejednolita skóra) lub jest zimne jak je dotykasz</li> <li>• Twoje dziecko nie może się obudzić lub Twoje dziecko ma problemy z sennością</li> <li>• Twoje dziecko jest bardzo zdenerwowane i nie możesz go uspokoić</li> <li>• Twoje dziecko je mniej niż 50% swoich karmień (mleko). Zobacz poradę związaną z karmieniem aby dowiedzieć się więcej</li> <li>• Twoje dziecko ma mniej niż 3 miesiące i ma nową gorączkę 38°C (100.4°F) lub powyżej (chyba, że jest w ciągu 48 godzin po szczepieniach)</li> </ul>	<p><b>Potrzebujesz natychmiastowej pomocy.</b> Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego lub zadzwoń na <b>999</b></p>
 <p>AMBER</p>	<p><b>Jeśli Twoje dziecko ma któreś z następujących objawów:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Twoje dziecko szybko oddycha lub Twoje dziecko wysila się aby oddychać - zasysając ich brzuszkiem, na szyi lub pomiędzy żebrami (<a href="#">recesja</a>).</li> <li>• Twoje dziecko ma objawy odwodnienia obejmując: Twoje dziecko ma zapadnięte oczy, brak łez kiedy płacze, zapadnięte ciemiączko lub Twoje dziecko nie miało mokrej pieluszki przez więcej niż 12 godzin.</li> <li>• Twoje dziecko jest senne (bardzo śpiące)</li> <li>• Twoje dziecko przyjmuje tylko 50-75 swoich pokarmów. Po więcej szczegółów zobacz informację porady związanej z karmieniem</li> <li>• Stan Twojego dziecka poprawiał się ale ma teraz nową gorączkę (temperatura powyżej 38°C) w tej samej chorobie</li> <li>• Twoje dziecko ma gorączkę, która trwa więcej niż 5 dni</li> <li>• Stan Twojego dziecka jest coraz gorszy lub się martwisz</li> </ul>	<p><b>Musisz dzisiaj porozmawiać ze swoim lekarzem lub pielęgniarką.</b> Zadzwoń do swojej przychodni lekarskiej lub zadzwoń na NHS 24 - wykręć <b>111</b></p>

	Jeśli Twoje dziecko nie ma żadnego z powyższych objawów	<b>Samodzielna opieka</b> Możesz pozostać ze swoim dzieckiem w domu. Zadzwoń na NHS 24 - wykręć <b>111</b> jeśli się martwisz
---	---	---

Królewski Szpital dla Dzieci, Glasgow - Aktualizowane ostatni raz: kwiecień 2024 roku. Data rewizji: kwiecień 2029

*Zawartość dostosowana za zgodą [what0-18.nhs.uk](https://what0-18.nhs.uk) źródło stworzone przez the Healthier Together initiative*