

Tuse/Răceli (sub 1 an)

Aceste sfaturi sunt pentru îngrijirea copiilor acasă de către părinți/îngrijitori după ce au consultat un medic. Doctorul dumneavoastră poate recomanda tratamente diferite în funcție de condiția copilului dumneavoastră.



Tusea și răcelile sunt extrem de comune la copii mici și tind să apară mai des în timpul lunilor de toamnă și de iarnă. De obicei sunt cauzate de o infecție și majoritatea copiilor se însănătoșesc singuri. În mod normal, antibioticele nu îi fac să se simtă mai bine mai repede. Dacă simt că le e greu să respire sau nu au destul aer încât să poată mânca, este posibil să fie nevoie să fie îngrijiți în spital.

Treatment

Majoritatea copiilor cu tuse/răceli nu au nevoie de tratament cu antibiotice. Antibioticele rareori grăbesc procesul de recuperare și de multe ori cauzează efecte adverse cum ar fi iritații sau diaree. Vor favoriza, de asemenea, și dezvoltarea bacteriilor rezistente la antibiotice în organismul copilului dumneavoastră.




- Mențineți copilul bine hidratat oferindu-i multe lichide. Dacă copilul nu poate mânca precum de obicei, oferiți mese mai mici dar mai dese.
- Siropul de tuse nu prea tinde să ajute cu tusea.
- Puteți încerca să folosiți picături nazale saline sau pulverizatoare dacă bebelușul dumneavoastră are nasul înfundat.

Prevenire

Nu este ușor să evitați să luați aceste infecții. Totuși, practicile bune de igienă pot preveni răspândirea infecțiilor

- Spălați-vă pe mâini des și bine
- Folosiți un șervețel când tușiți sau strănutați și puneți-l în coșul de gunoi
- Evitați să folosiți pahare sau ustensile cu persoanele care nu se simt bine

Când ar trebui să solicit ajutor?

 <p>ROȘU</p>	<p>Dacă copilul dumneavoastră prezintă următoarele:</p> <ul style="list-style-type: none">• I se învinețesc buzele• Are respirația întreruptă sau are un ritm respirator neregulat sau începe să aibă zgomot• Un sunet aspru este prezent constant în timp ce inspiră (stridor) (chiar și când nu e supărat)• Dificultăți respiratorii grave - nu are destul aer încât să mănânce• Devine palid, cu pete și este anormal de rece la atingere• Devine extrem de agitat (plângând inconsolabil în ciuda distragerilor), este confuz sau foarte letargic (greu de trezit)• Îi apare o iritație care nu dispare sub presiune („Testul cu sticla”)• Are sub 1 lună și are o temperatură de 38°C / 100.4°F sau mai mult	<p>Dacă copilul dumneavoastră are una dintre următoarele:</p> <p>Mergeți la Departamentul de Urgențe al celui mai apropiat spital sau sunați la 999</p>
 <p>GALBEN</p>	<p>Dacă copilul dumneavoastră prezintă următoarele:</p> <ul style="list-style-type: none">• Respiră greu/rapid sau îi e dificil să respire - folosind mușchii de dedesubtul coastelor inferioare, de pe gât sau dintre coaste (retragere).• Un sunet aspru este în timp ce inspiră (stridor) prezent doar când e supărat.• Pare deshidratat (ochi adânci, somnolent, nu a urinat de 12 ore)• Devine somnolent (foarte adormit)• Are între 1-3 luni și are o temperatură de 38°C / 100°F sau mai mult; sau 3-6 luni cu o temperatură de 39°C / 102.2°F sau mai mult (dar febra este normală la bebeluși până la 2 zile după ce au fost vaccinați)• Are o febră de 38°C sau mai mult pentru mai mult de 5 zile• Pare că se simte mai rău sau dacă sunteți îngrijorați.	<p>Trebuie să contactați un doctor sau o asistentă medicală azi.</p> <p>Vă rugăm să sunați la cabinetul medicului dumneavoastră de familie sau să sunați la NHS 111 - sunați la 111</p>
 <p>VERDE</p>	<p>Dacă nu apare niciunul dintre simptomele din căsuța roșie sau cea aurie de mai sus.</p>	<p>Auto-îngrijire</p> <p>Continuați să aveți grijă de copil acasă. Dacă încă sunteți îngrijorați cu privire la copilul dumneavoastră, contactați medicul de familie sau sunați la NHD 111 - sunați la 111</p>