

Aceste sfaturi sunt pentru îngrijirea copiilor acasă de către părinți/îngrijitori după ce au consultat un medic. Doctorul dumneavoastră poate recomanda tratamente diferite în funcție de condiția copilului dumneavoastră.



Ce este crupa?

- Crupa poate fi cauzată de mai multe virusuri care afectează căile respiratorii inclusiv laringele, traheea și plămânii făcându-le să se inflameze și să devină mai stânte
- De obicei afectează bebelușii și copiii mici între vârstele de 1 și trei ani.
- Copilul dumneavoastră poate avea:
 - Tuse – tusea este de obicei aspră și lătrătoare. Această „tuse laringiană” apare datorită inflamației și umflării corzilor vocale din laringe.
 - Simptome de respirație zgomotoasă – inflamația poate strâmtora laringele și traheea și poate cauza un sunet în plus numit stridor. Acest sunet se aude de obicei când inspiră
 - Respiratul poate deveni mai dificil dacă strâmtorarea se agravează
 - Alte simptome – acestea pot include nas înfundat, răgușeală și durere în gât. Crupa poate apărea în urma unei răceli, dar poate apărea și fără vreo altă boală antecedentă. Copiii pot avea și o temperatură mare (febră), dureri generale și își pot pierde pofta de mâncare
 - Simptomele crupei par mai grave noaptea. De obicei ajung în punctul maxim după una sau trei zile și apoi se ameliorează. O tuse de intensitate medie dar iritantă poate persista aproape încă o săptămână
- În mod general, crupa este mai gravă în primele câteva zile ale bolii deși dificultățile respiratorii și respirația zgomotoasă pot dura aproape o săptămână. Odată ce boala trece, nu rămân efecte de durată asupra pieptului.




Cum pot să îmi ajut copilul?

- Păstrați-vă calmul ca să vă reasigurați copilul – copiii cu crupă pot deveni agitați iar plânsul ar înrăutăți simptomele
- Așezați-vă copilul în poală dacă respiră zgomotos sau cu greutate. Lăsați-l să își găsească cea mai confortabilă poziție
- Încurajați copilul să bea lichide răcoroase (puțin și des) ca să îi calmeze durerea de gât și să îl mențină hidratat
- Administrați-i copilului paracetamol sau ibuprofen lichid, urmând instrucțiunile de pe sticlă, care pot ameliora atât durerea din gât cât și febra
- Dacă are temperatură mare, îmbrăcați-l în haine răcoroase și largi (sau dezbrăcat) și nu folosiți ceva mai cald decât un cearceaf pentru a-l înveli în pat
- Stați cu copilul dumneavoastră și verificați-l în mod regulat pentru că trebuie să știți dacă se agravează simptomele
- Deoarece crupa este cauzată de virusuri, antibioticele nu vor ajuta
- Unele persoane au descoperit că simptomele copiilor se ameliorează puțin dacă îi duc afară în aerul răcoros și proaspăt
- Inhalatul aerului umed („tratament cu aburi”) este deseori sugerat, dar nu există nicio dovadă care să indice că acest lucru ajută simptomele. Riscul de arsuri de la abur este mult mai periculos pentru copilul dumneavoastră decât crupa în sine deci tratamentul cu aburi nu este recomandat
- Medicamentele cu steroizi reduc rapid inflamația căilor respiratorii. S-au dovedit a fi eficiente iar doctorul dumneavoastră poate considera că acestea v-ar putea ajuta pe copilul dacă respirația lui este îngrijorătoare

Cât timp durează crupa?

Nouă din 10 copii care au crupă se vor simți mai bine după două zile de tuse lătrătoare și respirație zgomotoasă.

Când ar trebui să solicit ajutor?

| | | |
|--|--|---|
|  <p>ROȘU</p> | <p>Dacă copilul dumneavoastră prezintă următoarele:</p> <ul style="list-style-type: none">• I se învinețesc buzele• Un sunet aspru este prezent constant în timp ce inspiră (stridor) (chiar și când nu e supărat)• Are respirația întreruptă sau are un ritm respirator neregulat• Nu are destul aer încât să vorbească/să mănânce sau să bea• Devine palid, cu pete și este anormal de rece la atingere• Devine extrem de agitat (plângând inconsolabil în ciuda distragerilor), este confuz sau foarte letargic (greu de trezit)• Îi apare o iritație care nu dispare sub presiune („Testul cu sticla”) Are sub o lună și are o temperatură de 38°C / 100.4°F sau mai mult | <p>Dacă copilul dumneavoastră are una dintre următoarele:</p> <p>Mergeți la Departamentul de Urgențe al celui mai apropiat spital sau sunați la 999</p> |
|  <p>GALBEN</p> | <p>Dacă copilul dumneavoastră prezintă următoarele:</p> <ul style="list-style-type: none">• Respiră greu/rapid sau îi e greu să respire - folosind mușchii de dedesubtul coastelor inferioare, de pe gât sau dintre coaste• Un sunet aspru este prezent în timp ce inspiră (stridor), prezent doar când e supărat.• Pare deshidratat (ochi adânci, somnolent, nu a urinat de 12 ore)• Devine somnolent (foarte adormit)• Salivează și îi este greu să înghită saliva• Are între 1-3 luni și are o temperatură de 38°C / 100°F sau mai mult; sau 3-6 luni cu o temperatură de 39°C / 102.2°F sau mai mult (dar febra este normală la bebeluși pentru până la 2 zile după ce au fost vaccinați)• Pare că se simte mai rău sau dacă sunteți îngrijorați. | <p>Trebuie să contactați un doctor sau o asistentă medicală azi.</p> <p>Vă rugăm să sunați la cabinetul medicului dumneavoastră de familie sau să sunați la NHS 111 - sunați la 111</p> |
|  <p>VERDE</p> | <p>Dacă nu apare niciunul dintre simptomele din căsuța roșie sau cea aurie de mai sus.</p> | <p>Auto-îngrijire</p> <p>Continuați să aveți grijă de copil acasă. Dacă încă sunteți îngrijorați cu privire la copilul dumneavoastră, contactați medicul de familie sau sunați la NHD 111 - sunați la 111</p> |