

Otita medie (otalgie)

Aceste sfaturi sunt pentru îngrijirea copiilor acasă de către părinți/îngrijitori după ce au consultat un medic. Doctorul dumneavoastră poate recomanda tratamente diferite în funcție de condiția copilului dumneavoastră.



Urechea medie este locul mic din spatele timpanului; acest spațiu este de obicei umplut cu aer. Otita medie este o infecție a urechii medii care cauzează o inflamație și o acumulare de fluid. Este adesea foarte dureroasă și poate fi asociată cu o febră mare.

Simptomele otitei medii pot include:

- Ootalgie
- Febră
- Durere
- Trasul ușor sau tare de ureche sau frecarea acesteia
- O ușoară pierdere a auzului

În majoritatea cazurilor simptomele infecției urechii medii apar repede și se rezolvă în câteva zile. În unele cazuri urechea poate supura. Acesta este lichidul care s-a strâns în spatele timpanului cauzând o mică gaură în timpan; tinde să se vindece de la sine.

Cauze

Majoritatea cazurilor de otalgie/otită medie sunt cauzate la copii mici (sub 5 ani) de infecții virale; copilul dumneavoastră mai poate avea nasul înfundat și tuse. Trompa lui Eustachio este un tub mic care leagă urechea medie de partea din spate a gâtului. Funcția ei principală este de a regla presiunea aerului din ureche. O altă funcție pe care o are este de a drena orice lichid sau mucus care se adună. „Răceala” comună poate cauza trompa lui Eustachio să devină blocată, cauzând adunarea de lichid sau mucus și ducând la otalgie.

Tratament

Majoritatea copiilor care au otită medie (otalgie) nu au nevoie de tratament cu antibiotice. Antibioticele rareori accelerează însănătoșirea și de multe ori are efecte adverse precum iritații sau diaree. Favorizează, de asemenea, și dezvoltarea de bacterii rezistente la antibiotice în organismul copilului dumneavoastră. Antibioticele sunt luate în considerare pentru copil de obicei doar dacă:

- E mai mic de 6 luni și are otită medie
- Îi curge puroi din ureche
- Are probleme de sănătate grave care îl fac mai vulnerabil în fața infecțiilor acute
- În plus, dacă copilul dumneavoastră prezintă orice simptom al unei infecții acute (simptomele de pe roșu sau auriu ca descrise mai jos), va fi nevoie să fie evaluat urgent de un cadru medical.

Îi puteți ameliora simptomele astfel:




- Administrându-i copilului paracetamol sau ibuprofen pentru a ameliora durerea
- Încurajând copilul să bea multe lichide

Prevenire

Nu este posibil să preveniți infecțiile urechii; totuși, puteți face unele lucruri care pot reduce șansele copilului dumneavoastră de a avea această condiție:

Asigurați-vă că copilul dumneavoastră este la zi cu vaccinurile
Evitați să vă expuneți copilul la medii pline de fum (fumat pasiv)

Când ar trebui să solicit ajutor?

 <p>ROȘU</p>	<p>Dacă copilul dumneavoastră prezintă următoarele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • I se învinețesc buzele • Are respirația întreruptă sau are un ritm respirator neregulat • Nu are destul aer încât să vorbească/ să mănânce sau să bea • Devine palid, cu pete și este anormal de rece la atingere • Are un atac/convulsii • Devine extrem de agitat (plângând inconsolabil în ciuda distragerilor), este confuz sau foarte letargic (greu de trezit) • Îi apare o iritație care nu dispare sub presiune („Testul cu sticla”) • Are sub 1 lună și are o temperatură de 38°C / 100.4°F sau mai mult 	<p>Dacă copilul dumneavoastră are una dintre următoarele:</p> <p>Mergeți la Departamentul de Urgențe al celui mai apropiat spital sau sunați la 999</p>
 <p>GALBEN</p>	<p>Dacă copilul dumneavoastră prezintă următoarele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Îi curge puroi din ureche • Îi apare o inflamație în spatele urechii sau o durere care se intensifică/roșeață în spatele urechii. • Devine amețit sau își pierde echilibrul • Devine somnolent (foarte adormit) sau iritabil (incapabil să se liniștească cu jucării, TV, mâncare sau luat în brațe) - mai ales dacă rămâne somnolent sau iritabil în ciuda reducerii febrei • Se plânge de o durere mare de cap și gât înțepenit/dureros sau nu se simte confortabil la lumini puternice (fotofobie) • Are probleme de respirație cum ar fi respirație rapidă, respirație sacadată sau greoaie (trăgând înăuntru mușchii de sub coastele inferioare când inspiră) • Pare deshidratat (ochi adânci, somnolent, nu a urinat de 12 ore) • Tremură excesiv sau se plânge de dureri musculare • Are între 1-3 luni și are o temperatură de 38°C / 100°F sau mai mult; sau 3-6 luni cu o temperatură de 39°C / 102.2°F sau mai mult (dar febra este normală la bebeluși pentru la 2 zile după ce au fost vaccinați) • Are o febră de 38°C sau mai mult pentru mai mult de 5 zile • Pare că se simte mai rău sau dacă sunteți îngrijorați 	<p>Trebuie să contactați un doctor sau o asistentă medicală azi.</p> <p>Vă rugăm să sunați la cabinetul medicului de familie sau să sunați la NHS 111 - sunați la 111</p>
 <p>VERDE</p>	<p>Dacă nu apare niciunul dintre simptomele din căsuța roșie sau cea aurie de mai sus.</p>	<p>Auto-îngrijire</p> <p>Continuați să aveți grijă de copil acasă. Dacă încă sunteți îngrijorați cu privire la copilul dumneavoastră, contactați medicul de familie sau sunați la NHD 111 - sunați la 111</p>