

Kaszel/przeziębienie (dzieci przed ukończeniem 1. roku życia)



Niniejsza porada jest przeznaczona dla rodziców/opiekunów, którzy po konsultacji lekarskiej wracają z dzieckiem do domu. Lekarz może zalecić inne leczenie, zależnie od stanu Państwa dziecka.

Kaszel i przeziębienie występuje bardzo często u małych dzieci, najczęściej w miesiącach jesiennych i zimowych. Zazwyczaj są spowodowane przez infekcje, a większość objawów sama ustępuje. Na ogół antybiotyki nie sprawiają, że stan dziecka szybciej się poprawia. Jeżeli dziecku trudno jest zaczerpnąć oddech lub zaburzenia oddychania uniemożliwiają karmienie, może być potrzebna opieka szpitalna.

Leczenie

Większość dzieci, u których występuje kaszel lub przeziębienie, nie musi przyjmować antybiotyków. Stosowanie antybiotyków rzadko przyspiesza proces zdrowienia, a często powoduje skutki uboczne, takie jak wysypka lub biegunka. Przyczynia się również do rozwoju u dziecka szczepów bakterii odpornych na antybiotyki.

- Należy nie dopuścić do odwodnienia dziecka, podając mu dużo płynów. Jeżeli dziecko nie chce jeść normalnych ilości, należy karmić je częściej, ale krócej.
- Syrop na kaszel na ogół nie pomaga zwalczyć kaszlu.
- Można używać kropelek lub aerozolu do nosa z wodą morską, jeżeli dziecko ma zatkaany nos.

Profilaktyka

Nie zawsze jest łatwo uniknąć takich infekcji. Jednakże dobre nawyki higieniczne mogą zapobiec rozprzestrzenianiu się infekcji.

- Częste i dokładne mycie rąk
- Używanie chusteczek podczas kaszlu lub kichania, a następnie wyrzucanie ich do kosza
- Nieużywanie szklanek lub sztućców chorych osób

Kiedy należy szukać pomocy?



CZERWONY

Jeżeli u dziecka występuje jakikolwiek z następujących objawów:

- Dziecku sinieją wargi
- Przerwy w oddychaniu lub nieregularny oddech lub zaczyna chrząkać
- Niepokojący odgłos przy wciąganiu powietrza (świszt krtaniowy) przez cały czas (nawet, kiedy dziecko nie jest zdenerwowane)
- Ciężkie zaburzenia oddychania - dziecko nie daje rady jeść
- Skóra dziecka staje się blada, plamista i zimna w dotyku
- Dziecko staje się bardzo pobudzone (nie może przestać płakać pomimo prób odwrócenia uwagi), zdezorientowane lub popada w letarg (trudno je obudzić)
- U dziecka występuje wysypka, która nie ustępuje pod naciskiem ('test szklanki')
- U dziecka przed ukończeniem pierwszego miesiąca życia występuje gorączka co najmniej 38°C

Jeżeli u dziecka występuje jakikolwiek z następujących objawów:

Należy udać się do najbliższej szpitalnej izby przyjęć lub zadzwonić pod numer **999**




ŻÓŁTY

Jeżeli u dziecka występuje jakikolwiek z następujących objawów:

- Utrudnione/przyspieszone oddychanie lub dziecku ciężko zaczerpnąć oddech - wciąga mięśnie poniżej dolnych żeber, przy szyi lub pomiędzy żebrami (zapadnięcie).
- Niepokojący odgłos przy wciąganiu powietrza (świszt krtaniowy) tylko wtedy, kiedy dziecko jest zdenerwowane)
- Wydaje się odwodnione (zapadnięte oczy, senność lub nieoddawanie moczu przez 12 godzin)
- Staje się nadmiernie senne
- Dziecko ma 1-3 miesiące i występuje u niego temperatura 38°C lub więcej, lub 3-6 miesięcy i temperatura 39°C lub więcej (jednakże u niemowląt często występuje gorączka przez 2 dni po podaniu szczepionki).
- Ma gorączkę 38°C lub wyższą przez co najmniej 5 dni
- Stan dziecka zdaje się pogarszać lub budzi Państwa niepokój

Należy dzisiaj skontaktować się z lekarzem lub pielęgniarką.

Proszę zadzwonić do poradni lekarzy rodzinnych lub na numer NHS 111 - **111**

 <p>ZIELONY</p>	<p>Jeżeli nie występują żadne ze zdarzeń z pola czerwonego lub żółtego.</p>	<p>Samoleczenie Należy nadal leczyć dziecko w domu. Jeżeli nadal niepokoi Państwa stan dziecka, proszę skontaktować się z lekarzem rodzinnym lub zadzwonić pod numer NHS 111 – 111</p>
--	---	--

Royal Hospital for Children, Glasgow – ostatnia aktualizacja: Listopad 2020

Adaptowano z witryny what0-18.nhs.uk za zgodą twórcy, Healthier Together initiative