

Niniejsza porada jest przeznaczona dla rodziców/opiekunów, którzy po konsultacji lekarskiej wracają z dzieckiem do domu. Lekarz może zalecić inne leczenie, zależnie od stanu Państwa dziecka.



## Co to jest krup?

- Krup może być spowodowany przez kilka wirusów, które atakują drogi oddechowe, w tym głośnię, tchawicę i płuca, powodując zwężający je obrzęk.
- Na ogół dotyczy niemowląt i małych dzieci w wieku od roku do trzech lat.
- U dziecka może wystąpić:
  - Kaszel - na ogół nasilony i „szczekający”. Ten „kaszel krupowy” jest spowodowany stanem zapalnym i obrzękiem strun głosowych w głośni.
  - Odgłosy towarzyszące oddychaniu – stan zapalny prowadzi do zwężenia głośni i tchawicy i powoduje wystąpienie dodatkowego odgłosu, tzw. świstu krtaniowego. Na ogół słychać go przy wdechu.
  - Przy narastającym zwężeniu oddychanie może być utrudnione.
  - Inne objawy - mogą do nich należeć katar, chrypka i ból gardła. Krup może wystąpić po przeziębieniu, ale także pojawić się samoistnie. U dziecka może też wystąpić wysoka temperatura (gorączka), ogólna obolałość oraz utrata apetytu.
  - Objawy krupu nasilają się w nocy. Zazwyczaj ich szczyt przypada po jednym-trzech dniach, a następnie stopniowo ustępują. Łagodny, ale uporczywy kaszel może utrzymywać się jeszcze przez około tydzień.
- Na ogół objawy krupu są najcięższe w ciągu pierwszych kilku dni choroby, pomimo iż trudności z oddychaniem i głośne oddychanie mogą trwać do tygodnia. Kaszel zazwyczaj trwa dłużej. Przejście choroby nie powoduje długotrwałych uszkodzeń dróg oddechowych.



## Jak mogę pomóc mojemu dziecku?


- Należy zachować spokój, aby uspokoić dziecko - dzieci chorujące na krup denerwują się i płaczą, co prowadzi do nasilenia objawów.
- Jeżeli oddychanie staje się głośne lub utrudnione, należy posadzić sobie dziecko na kolanach w pozycji wyprostowanej. Dziecko powinno wybrać dla siebie najdogodniejszą pozycję.
- Należy zachęcać dziecko do regularnego picia zimnych napojów (mało i często), aby złagodzić ból gardła i utrzymać jego nawilżenie.
- Należy podać dziecku paracetamol lub ibuprofen w płynie zgodnie z opisem w ulotce, aby złagodzić ból gardła oraz gorączkę.
- Jeżeli wystąpi gorączka, należy ubrać dziecko w chłodne, luźne ubrania (lub w ogóle nie ubierać), a w łóżku zakrywać je tylko prześcieradłem.
- Należy pozostać z dzieckiem lub regularnie je sprawdzać, aby wiedzieć, czy objawy się nie nasilają.
- Ponieważ krup jest spowodowany przez wirusy, nie stosuje się antybiotyków.
- Czasami pomaga zabranie dziecka na chłodne, świeże powietrze, aby złagodzić objawy choroby.
- Często doradza się wdychanie wilgotnego powietrza („leczenie parą”), ale nie ma dowodów na to, że pomaga to w łagodzeniu objawów. Ryzyko poparzenia parą stanowi dla dziecka większe zagrożenie niż krup, dlatego leczenie parą nie jest zalecane.
- Leki sterydowe prowadzą do szybkiego zmniejszenia obrzęku dróg oddechowych. Ich skuteczność jest znana i lekarz może uznać, że w przypadku zaburzeń oddychania dziecko może odnieść korzyść z ich zastosowania,

## Jak długo trwa krup?

Stan 9 na 10 dzieci chorujących na krup poprawia się po 2 dniach od wystąpienia szczekającego kaszlu i głośnego oddychania.

## Kiedy należy szukać pomocy?

 <p><b>CZERWONY</b></p>	<p><b>Jeżeli u dziecka występuje jakikolwiek z następujących objawów:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dziecku sinieją wargi</li><li>• Niepokojący odgłos przy wciąganiu powietrza (świst krtaniowy) przez cały czas (nawet, kiedy dziecko nie jest zdenerwowane)</li><li>• Przerwy w oddychaniu lub nieregularny oddech lub zaczyna chrząkać</li><li>• Zaburzenia oddychania uniemożliwiające mówienie/jedzenie lub picie</li><li>• Skóra dziecka staje się blada, plamista i zimna w dotyku</li><li>• Dziecko staje się bardzo pobudzone (nie może przestać płakać pomimo prób odwrócenia uwagi), zdezorientowane lub popada w letarg (trudno je obudzić)</li><li>• U dziecka występuje wysypka, która nie ustępuje pod naciskiem ('test szklanki')</li><li>• U dziecka przed ukończeniem pierwszego miesiąca życia występuje gorączka co najmniej 38°C</li></ul>	<p><b>Jeżeli u dziecka występuje jakikolwiek z następujących objawów:</b></p> <p>Należy udać się do najbliższej szpitalnej izby przyjęć lub zadzwonić pod numer <b>999</b></p>
 <p><b>ŻÓŁTY</b></p>	<p><b>Jeżeli u dziecka występuje jakikolwiek z następujących objawów:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Utrudnione/przyspieszone oddychanie lub dziecku ciężko zaczerpnąć oddech - wciąga mięśnie poniżej dolnych żeber, przy szyi lub pomiędzy żebrami.</li><li>• Niepokojący odgłos przy wciąganiu powietrza (świst krtaniowy) tylko wtedy, kiedy dziecko jest zdenerwowane)</li><li>• Wydaje się odwodnione (zapadnięte oczy, senność lub nieoddawanie moczu przez 12 godzin)</li><li>• Staje się nadmiernie senne</li><li>• Wyciek śliny i trudności z jej połknięciem</li><li>• U dziecka przed ukończeniem pierwszego miesiąca życia występuje gorączka co najmniej 38°C</li><li>• Dziecko ma 1-3 miesiące i występuje u niego temperatura 38°C lub więcej, lub 3-6 miesięcy i temperatura 39°C lub więcej (jednakże gorączka często występuje u niemowląt przez 2 dni po podaniu szczepionki).</li><li>• Stan dziecka zdaje się pogarszać lub budzi Państwa niepokój</li></ul>	<p><b>Należy dzisiaj skontaktować się z lekarzem lub pielęgniarką.</b></p> <p>Proszę zadzwonić do poradni lekarzy rodzinnych lub na numer NHS 111 - <b>111</b></p>

 <p>ZIELONY</p>	<p>Jeżeli nie występują żadne ze zdarzeń z pola czerwonego lub żółtego.</p>	<p><b>Samoleczenie</b> Należy nadal leczyć dziecko w domu. Jeżeli nadal niepokoi Państwa stan dziecka, proszę skontaktować się z lekarzem rodzinnym lub zadzwonić pod numer NHS 111 – <b>111</b></p>
--	---	--

Royal Hospital for Children, Glasgow – ostatnia aktualizacja: Listopad 2020

*Adaptowano z witryny [what0-18.nhs.uk](http://what0-18.nhs.uk) za zgodą twórcy, Healthier Together initiative*