

السعال / نزلات البرد (أقل من سنة من العمر)

هذه النصيحة مخصصة للآباء / مقدمي الرعاية الذين يأخذون أطفالهم إلى المنزل بعد استشارة الطبيب. قد يوصي طبيبك بعلاجات مختلفة حسب حالة طفلك.



السعال ونزلات البرد شائعة للغاية عند الأطفال الصغار وتميل إلى الحدوث بشكل متكرر أكثر من مرة خلال أشهر الخريف والشتاء. عادة ما تكون ناجمة عن عدوى ويتحسن معظم الأطفال من تلقاء أنفسهم. بشكل عام ، لا تجعلها المضادات الحيوية تتحسن بسرعة أكبر. إذا كانوا يجدون صعوبة في التنفس أو يعانون من ضيق في التنفس بحيث لا يمكن إطعامهم ، فقد يحتاجون إلى الرعاية في المستشفى.

العلاج

لا يحتاج معظم الأطفال المصابين بالسعال / نزلات البرد إلى علاج بالمضادات الحيوية. نادرا ما تسرع المضادات الحيوية الشفاء وغالبا ما تسبب آثارا جانبية مثل الطفح الجلدي والإسهال. كما يمكن أن يؤدي ذلك إلى تطوير البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية عند طفلك.

- إروي طفلك جيدا بإعطائه الكثير من السوائل. إذا كان طفلك لا يتغذى كالمعتاد ، قدم وجبات أصغر ولكن بشكل متكرر
- لا يساعد شراب السعال في حالات السعال
- يمكنك تجربة استخدام محلول ملحي للأنف أو رذاذ إذا كان طفلك يعاني من انسداد في الأنف

الوقاية

- ليس من السهل دائما تجنب الإصابة بهذه العدوى. ومع ذلك ، يمكن أن تمنع ممارسات النظافة الجيدة انتشار العدوى:
- اغسل يديك بانتظام وبشكل كامل
 - استخدم منديل ورقي عند السعال أو العطس وضعه في سلة المهملات
 - تجنب مشاركة الأكواب أو الأواني مع الأشخاص المرضى

<p>أنت بحاجة إلى مساعدة عاجلة . اذهب إلى أقرب قسم طوارئ بالمستشفى أو اتصل /ي برقم 999</p>	<p>إذا كان لدى طفلك أي مما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • شفاه يتغير لونها إلى زرقاء • توقفاتس في التنفس أو لديه نمط تنفس غير منتظم أو بدأ في النخير • صوت صاخب لدى التنفس (صرير) طوال الوقت (حتى عندما لا يكون يبكي) • صعوبة شديدة في التنفس - ضيق في التنفس ولا يمكن إطعامه • أصبح شاحبًا ومرقشًا وكان يشعر ببرودة غير طبيعية عند لمس • يصبح هائجًا للغاية (يبكي بدون انقطاع حتى لدى محاولة تسليته) أو مرتبكا أو خاملاً جدًا (يصعب إيقاظه) • يظهر طفح جلدي لا يختفي مع الضغط ("اختبار الزجاج") • أقل من شهر من العمر مع درجة حرارة تبلغ 38 درجة مئوية / 100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى 	 <p>أحمر</p>
<p>أنت بحاجة إلى الاتصال بطبيب أو ممرضة اليوم. يرجى الاتصال بعيادة الطبيب الخاصة بك أو الاتصال بأن آيتش أس 111- 111 NHS - اتصل بالرقم 111</p>	<p>إذا كان طفلك يعاني مما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يتنفس بصعوبة/سرعة في التنفس أو يبذلون جهدا للتنفس - يسحبون العضلات الموجودة أسفل ضلوعهم السفلية أو في الرقبة أو بين الضلوع (الخمود) . • صوت صاخب لدى التنفس (صرير) طوال الوقت عندما يكون يبكي • يبدو وكأنه يعاني من الجفاف (عين تبدو داخلة ، أو نعسان ، أو عدم مرور البول لأكثر من 12 ساعة) • يصبح نعسان (النعاس المفرط) • يتراوح عمره بين 1-3 أشهر مع ارتفاع في درجة الحرارة إلى 38 درجة مئوية / 100 درجة فهرنهايت أو أعلى ؛ أو 3-6 أشهر مع درجة حرارة 39 درجة مئوية / 102.2 درجة فهرنهايت أو أعلى (لكن الحمى شائعة عند الأطفال وتستمر إلى غاية يومين من تلقي التطعيمات). • يعاني من حمى تصل إلى 38 درجة مئوية أو أكثر لمدة تزيد عن 5 أيام • تزداد حالته سوءا أو كنت قلقا 	 <p>برتقالي</p>
<p>رعاية ذاتية استمر في تقديم رعاية طفلك في المنزل. إذا كنت لا تزال قلقًا بشأن طفلك ، فاتصل بطبيبك أو الاتصال بأن آيتش أس 111- 111 NHS - اتصل بالرقم 111</p>	<p>في حالة عدم وجود أي من الميزات الموجودة في المربعات الحمراء أو البرتقالية أعلاه.</p>	 <p>أخضر</p>