

هذه النصيحة مخصصة للآباء / مقدمي الرعاية الذين يأخذون أطفالهم إلى المنزل بعد استشارة الطبيب. قد يوصي طبيبك بعلاجات مختلفة حسب حالة طفلك.



الأذن الوسطى هي مساحة صغيرة خلف طبلة الأذن. عادة ما تمتلئ هذه المساحة بالهواء. التهاب الأذن الوسطى عدوى في الأذن الوسطى تسبب الالتهاب وتراكم السوائل. غالباً ما يكون مؤلماً للغاية وقد يصحبه ارتفاع في درجة الحرارة.

قد تشمل أعراض التهاب الأذن الوسطى:

- وجع الأذن
- حمى
- المعاناة
- سحب الأذن أو شدها أو فركها
- ضعف السمع بشكل خفيف

في معظم الحالات ، تتطور أعراض التهاب الأذن الوسطى بسرعة وتختفي في غضون أيام قليلة. في بعض الحالات ، قد ينفذ القيح من الأذن. وهو السائل الذي يتراكم خلف طبلة الأذن مما يتسبب في ثقب صغير في طبلة الأذن. وهو ما يميل إلى الشفاء من تلقاء نفسه.

الأسباب

معظم حالات وجع الأذن / التهاب الأذن الوسطى عند الأطفال الصغار (أقل من 5 سنوات) ناتجة عن التهابات فيروسية؛ قد يعاني طفلك أيضًا من سيلان الأنف والسعال. إن أنبوب أوستاكي هو أنبوب صغير يربط الأذن الوسطى بمؤخرة الحلق. وظيفته الأساسية هي تنظيم ضغط الهواء في الأذن. وظيفته الأخرى هي تصريف أي سائل أو مخاط يتراكم. يمكن أن يسبب "البرد" الشائع إلى انسداد أنبوب أوستاكي ، مما يسبب في تراكم السوائل أو المخاط ومما يؤدي إلى وجع الأذن.

العلاج

لا يحتاج معظم الأطفال المصابين بالتهاب الأذن الوسطى (وجع الأذن) إلى العلاج بالمضادات الحيوية. نادراً ما تؤدي المضادات الحيوية إلى تسريع الشفاء وغالباً ما تسبب آثاراً جانبية مثل الطفح الجلدي والإسهال. كما قد تؤدي إلى تطوير بكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية في طفلك.

عادة ما يتم اعتبار المضادات الحيوية في فقط إذا كان طفلك:

- كان عمره أقل من 6 شهور ولديه التهاب الأذن الوسطى
- لديه قيح يسيل من أذنه
- يعاني من حالة صحية خطيرة تجعله أكثر عرضة للإصابة بعدوى خطيرة
- بالإضافة إلى ذلك ، إذا كان لدى طفلك أي سمات للعدوى الشديدة (سمات حمراء أو صفراء كما هو موصوف أدناه) ، فسوف يحتاجون إلى تقييم عاجل من قبل أخصائي رعاية صحية.

يمكنك المساعدة في تخفيف الأعراض عن طريق:

- إعطاء طفلك باراسيتامول او ايبوبروفين للمساعدة على تسكين الألم
- تشجيع طفلك على شرب الكثير من السوائل

الوقاية

ليس من الممكن منع التهابات الأذن. ومع ذلك ، يمكنك القيام بأشياء قد تقلل من ظهور المرض في طفلك:

- تأكد من أن طفلك قد قام بجميع التطعيمات اللازمة
- تجنب تعريض طفلك لبيئات مدخنة (التدخين السلبي)

<p>أنت بحاجة إلى مساعدة عاجلة. اذهب إلى أقرب قسم طوارئ بالمستشفى أو اتصل/ي برقم 999</p>	<p>إذا كان لدى طفلك أي مما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • شفاه يتغير لونها إلى زرقاء • توقفات في التنفس أو لديه نمط تنفس غير منتظم • ضيق شديد في التنفس ولا يمكن الكلام، الأكل والشرب • أصبح شاحبًا ومرقشًا وكان يشعر ببرودة غير طبيعية عند لمسه • يعاني من نوبات • يصبح هائجًا للغاية (يبكي بدون انقطاع حتى لدى محاولة تسليته) أو يكون مرتبكًا أو خاملاً جدًا (يصعب إيقافه) • يطور طفح جلدي لا يختفي مع الضغط ("اختبار الزجاج") • أقل من شهر من العمر مع درجة حرارة تبلغ 38 درجة مئوية / 100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى 	 <p>أحمر</p>
<p>أنت بحاجة إلى الاتصال بطبيب أو ممرضة اليوم. يرجى الاتصال بعيادة الطبيب الخاصة بك أو الاتصال بأن آيتش أس 111- NHS 111 - اتصل بالرقم 111</p>	<p>إذا كان طفلك يعاني مما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يخرج قيح من الأذن • ظهور انتفاخ خلف الأذن أو زيادة الألم / احمرار خلف الأذن • يصاب بالدوخة أو يفقد التوازن • أصبح نعسانًا (نعسانًا بشكل مفرط) أو سريع الانفعال (غير قادر على الاستقرار باللعب أو مشاهدة التلفاز أو الطعام أو لدى احتضانه) - على وجه الخصوص إذا ظل نعسانًا أو عصبيا على الرغم من انخفاض درجة الحرارة • يشكو من صداع شديد وصعوبة في الحركة / ألم بالرقبة أو عدم الراحة من الأضواء الساطعة (رهاب الضوء) • يعاني من مشاكل في التنفس ، مثل سرعة التنفس ، ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس (سحب العضلات أسفل الضلوع السفلية عند التنفس) • يبدو وكأنه يعاني من الجفاف (عيون غارقة ، نعسان أو عدم خروج البول لمدة 12 ساعة) • لديه ارتعاش شديد أو يشتهي من آلام في العضلات • يتراوح عمره بين 1-3 أشهر وتكون درجة حرارته 38 درجة مئوية / 100 درجة فهرنهايت أو أعلى ؛ أو يتراوح عمره ما بين 3-6 أشهر مع درجة حرارة 39 درجة مئوية / 102.2 درجة فهرنهايت أو أعلى (ولكن الحمى شائعة عند الأطفال في سن الرضاعة وهو أمر عادي إلى غاية يومين بعد تلقي التطعيمات). • استمر في الإصابة بحمى تصل إلى 38 درجة مئوية أو أعلى لأكثر من 5 أيام • يزداد سوءًا أو إذا كنت قلقًا 	 <p>برتقالي</p>
<p>رعاية ذاتية استمر في تقديم رعاية طفلك في المنزل. إذا كنت لا تزال قلقًا بشأن طفلك ، فاتصل بطبيبك أو الاتصال بأن آيتش أس 111- NHS 111 - اتصل بالرقم 111</p>	<p>في حالة عدم وجود أي من الميزات الموجودة في المربعات الحمراء أو البرتقالية أعلاه.</p>	 <p>أخضر</p>