



扫描二维码

本建议适用于在咨询医生后将孩子带回家的父母/照顾者。
您的医生可能会根据孩子的病情建议不同的治疗方法。

什么是义膜性喉炎？

- 义膜性喉炎可能是由多种影响呼吸道（包括喉、气管和肺）的病毒引起的，使其膨胀并变窄。
- 它通常会影响到一到三岁的婴幼儿。
- 您的孩子可能会出现：
 - 咳嗽 – 咳嗽通常很剧烈，并发出吠叫。这种“哮吼型咳嗽”是由于喉中的声带发炎肿胀所致。
 - 呼吸杂音的症状 – 炎症会使喉和气管变窄，并引起额外的噪音，称为喘鸣。通常会在吸气时听到这种声音。
 - 如果气管变窄的情况变得更严重，呼吸可能会变得困难。
 - 其他症状 – 这些症状可能会包括流鼻涕、声音嘶哑和喉咙痛。义膜性喉炎可能会在感冒后发生，但也可能在没有任何早期疾病时出现。儿童可能还会经历发烧、全身酸痛和食欲不振。
 - 义膜性喉炎的症状在夜间表现得更糟。这通常在1-3天后达到峰值，然后有所改善。轻度但刺激性的咳嗽可能会再持续一周左右。
- 一般而言，义膜性喉炎在发作的头几天会更加严重，尽管呼吸困难和呼吸杂音可能会持续最长达一周。咳嗽通常会持续更长的时间。一旦疾病好转，胸部不会受到长期损伤。

我该如何帮助我的孩子？

- 保持镇静，以使您的孩子放心 – 患有义膜性喉炎的孩子可能会感到难受，哭泣可能会使他们的症状恶化。
- 如果您的孩子呼吸有杂音或呼吸困难，让孩子背部挺直坐在您的大腿上。让他们找到最舒适的姿势。
- 鼓励您的孩子定期（少量且经常）喝凉饮料，以帮助舒缓嗓子并保持其湿润。
- 给您的孩子服用液体扑热息痛（paracetamol）或布洛芬（ibuprofen），遵照瓶上的使用说明，这可以帮助他们缓解喉咙痛和发烧。
- 如果孩子发烧，让他们穿着凉爽、宽松的衣服（如果有），睡觉时不要用比床单更热的东西覆盖在他们身上。
- 与您的孩子在一起，或经常检查他们，因为您需要知道症状是否正在恶化。
- 义膜性喉炎是由病毒引起的，因此抗生素毫无帮助。
- 有的人发现将孩子带到凉爽、新鲜的空气中有助于缓解症状。
- 经常会建议吸入潮湿的空气（“蒸汽治疗”），但是没有证据表明这可以缓解症状。对孩子的而言，蒸气灼伤的风险比义膜性喉炎本身更加危险，因此不建议进行蒸汽治疗。
- 类固醇药物可迅速减少气道肿胀。它们被证明是有效的，如果您孩子的呼吸困难，医生可能会认为类固醇会有所帮助。

义膜性喉炎会持续多久？

对患有义膜性喉炎的儿童而言，十分之九的人会在开始哮吼型咳嗽和呼吸杂音的两天后有所好转。

我应在何时寻求帮助？

 <p>红灯</p>	<p>如果您的孩子有以下任何一项：</p> <ul style="list-style-type: none">• 嘴唇发紫；• 当他们吸气时，总是会发出刺耳的声音（喘鸣声），即使他们没感到痛苦；• 呼吸暂停、或呼吸不规律；• 呼吸困难至无法说话或进食/喝水• 脸色苍白、皮肤有斑块、身体摸上去不同寻常的冰冷；• 变得极度烦躁（即使企图分散其注意力，仍哭泣不休）、思绪不清或非常昏昏欲睡（难以醒来）；• 出现皮疹，并且该皮疹不会随着压力而消失（“玻璃杯测试”）；• 未满1个月大，体温在摄氏38°C/ 华氏100.4°F或以上。	<p>如果您的孩子有以下任何一项：</p> <p>前往最近的医院急诊科或拨打999</p>
 <p>黄灯</p>	<p>如果您的孩子有以下任何一项：</p> <ul style="list-style-type: none">• 呼吸费力/呼吸急促，或者他们需要非常努力才能呼吸 - 下肋骨下方、颈部或肋骨之间的肌肉缩进。• 当他们吸气时会发出刺耳的声音（喘鸣声），仅在他们感到痛苦时发生。• 看上去脱水（眼睛凹陷、昏昏欲睡或超过12小时未排尿）。• 变得昏昏欲睡（过度困倦）。• 流口水，并且吞咽唾液有困难。• 年龄在1-3个月之间，体温为摄氏38°C / 华氏100°F或更高；或3-6个月大，体温为摄氏39°C / 华氏102.2°F或更高（但婴儿在接种疫苗后最多达2天内往往会发烧）。• 似乎情况变得更糟，或者您有所担心。	<p>您需要在今天联系医生或护士。</p> <p>请给您的全科医生（GP）诊所打电话，或致电NHS 111 - 拨打111。</p>
 <p>绿灯</p>	<p>如果以上“红灯”或“黄灯”方框中的特征均不存在。</p>	<p>自我护理</p> <p>继续在家中为您的孩子提供护理。如果您仍然担心孩子，请联系您的全科医生（GP）或致电NHS 111 - 拨打111。</p>

格拉斯哥皇家儿童医院（Royal Hospital for Children）- 最后更新：2020年11月

内容来自“在一起更健康”（Healthier Together）计划制作的资源，经what0-18.nhs.uk许可进行改编。